



COMBATE AO TABAGISMO

O hábito de fumar é reconhecido como uma doença epidêmica que causa dependência física, psicológica e comportamental semelhante ao que ocorre com o uso de outras drogas como álcool, cocaína e heroína. A dependência ocorre pela presença da nicotina nos produtos à base de tabaco, obrigando os fumantes a inalarem mais de 4.720 substâncias tóxicas e radioativas.

São mais de 50 doenças relacionadas ao consumo de cigarro. Estatísticas revelam que os fumantes, comparados aos não fumantes, apresentam um risco 10 vezes maior de adoecer de câncer de pulmão, 5 vezes maior de sofrer infarto, 5 vezes maior de sofrer de bronquite crônica e enfisema pulmonar e 2 vezes maior de sofrer derrame cerebral.

Ao respirar a fumaça do cigarro, os não fumantes correm o risco de ter as mesmas doenças que o fumante. As crianças são as mais prejudicadas, há um aumento de incidência de pneumonia, bronquite, agravamento de asma, além de uma maior probabilidade de desenvolvimento de doença cardiovascular na idade adulta.

Parar de fumar traz diversos benefícios à saúde.

Se você é fumante, pare de fumar, se convive com alguém que fume, ajude-o a vencer essa batalha!

Fonte: Instituto Nacional do Câncer



21ª SIPAT / SIPATR PERCEPÇÃO DE RISCOS

No dia 30 de Junho ocorreu a 21ª SIPAT, com o tema **percepção de risco**.

Foi um dia totalmente voltado aos colaboradores e com diversas atividades como palestras, desafios, sorteio de brindes, cuidados com a saúde e visita dos familiares ao local de trabalho.

Ações com o intuito de promover a solidariedade também marcaram a 21ª SIPAT. Ao todo foram arrecadados 230 litros de leite e 155kg de alimentos que foram doados pelos colaboradores e encaminhados ao Lar Vicentino de Itapeva e Casa acolhedora Profª Paulina de Moraes.

Agradecemos a comissão organizadora que não mediu esforços para a realização desse evento e à todos os colaboradores que participaram e fizeram desse dia único.

PARE, PENSE, FAÇA ACONTECER

Database dos Sindicatos

Janeiro: Rural Maio: Transporte

Junho: Indústria

Diagramação

Maria Carolina Sguario

Colaboraram nesta edição

Maria Carolina Sguario
Giovana Tallarico
Priscila Ap de Medeiros Soares

PROGRAMA FALE CONOSCO

Dúvidas, denúncias anônimas, sugestões e reclamações entre em contato conosco!

Contatos:
Telefone (15) 3526-8787 / (15) 99716-7633
E-mail: socioambiental@sguariomadeiras.com.br

Endereço: Rodovia Luiz José Sguario - Km 28,5
Nova Campina/SP - CEP: 18435-000

Folha Verde é uma publicação dirigida aos colaboradores da Sguario

Telefone para contato
(15) 3526.8787

Itapeva / Nova Campina

As matérias podem ser reproduzidas desde que citadas as fontes.

Sugestões para o jornal
socioambiental@sguariomadeiras.com.br

Site:
www.sguariomadeiras.com.br

Não esqueça de manter suas informações sempre atualizadas!

Qualquer alteração no endereço, telefone, escolaridade, dados dos dependentes, CNH, e cursos comunique sempre ao RH.

CONCURSO DE FRASES

Uma das atividades que marcou o evento foi o concurso de frases com o tema "Percepção de Riscos", onde as melhores frases foram premiadas.

Agradecemos a todos pela participação e criatividade e parabenizamos Jone e Jesibel, ganhadores do concurso!



CAIXA PRETA

A atração que movimentou a semana da SIPAT foi a caixa preta. O objetivo era adivinhar qual EPI estava dentro da caixa. Cada dia uma dica era dada e os colaboradores podiam dar o seus palpites.

Todos os colaboradores que acertaram que era um Cinto de Segurança tipo Paraquedista com Talabarte receberam um brinde.



LEILÃO SOLIDÁRIO

O leilão solidário da réplica Harvester Komatsu (escala 1:32) trouxe excelentes resultados, atingindo o maior lance de 326 litros de leite, que foram doados à AVACCI (Associação de Voluntários de Apoio do Combate ao Câncer de Itapeva).

Agradecemos o colaborador Vinicius, que deu o maior lance no leilão solidário e através da sua ação ajudará muitos assistidos pela AVACCI.



ACIDENTES DOMÉSTICOS

A palestra voltada aos colaboradores e seus familiares, com o tema "Acidentes Domésticos", trouxe informações de como prevenir e o que fazer caso de acidentes. O evento contou a participação do Soldado PM Adevanir de Souza Teodoro do Corpo de Bombeiros de Itapeva, onde agradecemos a parceria e o excelente trabalho realizado.



VISITA DAS FAMÍLIAS

Um dos momentos mais esperados pelos colaboradores, foi o momento da visita das famílias.

Através de visitas guiadas, os convidados puderam conhecer a empresa e seu processo produtivo, além de ver de perto as atividades realizadas por seus familiares.



TENDA DA SAÚDE

A Tenda da Saúde foi um momento dedicado aos colaboradores que desejaram passar pelo atendimento de profissionais da saúde que estavam à disposição para regularização de vacinas, aferição de pressão e massagem.

Agradecemos o apoio e parceria da Secretaria de Saúde de Nova Campina, FAIT e fisioterapeuta do trabalho Emmanuel Gosser.

